

اللقاحات للحوامل

يوضح الجدول أدناه اللقاحات التي قد تحتاجينها أو لا تحتاجينها خلال حملك.

اللقاح	هل تحتاج إليه؟
الإِنفلونزا	نعم! تحتاجين إلى حقنة لقاح الإنفلونزا كل خريف (أو حتى في نهاية الشتاء أو الربيع) لحمايتك ولحماية طفلك والمحيطين بك. من الآمن أخذ اللقاح في أي وقت خلال حملك.
التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق) Td, Tdap	نعم! تحتاج الحوامل إلى جرعة من اللقاح الثلاثي Tdap (لقاح السعال الديكي للبالغين) خلال كل حمل، ويُفَضَّل في بداية الثلث الأخير من فترة الحمل. ومن الآمن أخذه خلال الحمل، وسيُساعد على حماية طفلك من السعال الديكي في الشهور الأولى من عمره حيث يكون في تلك الفترة أكثر عرضة للمرض. بعد اللقاح الثلاثي Tdap، تحتاجين إلى جرعة لقاح ثلاثي Tdap أو ثنائي Td منشطة كل 10 سنوات. استشيرِي مقدم الرعاية الصحية المتابع لك إذا لم تحصلي على 3 حقن على الأقل تحتوي على ذوفان التيتانوس والدفتريا في وقتٍ ما من حياتك أو إذا كنتِ مصابة بجرح عميق أو متسخ.
فيروس الورم الحليمي البشري HPV	لا. لا يُوصى بأخذ هذا اللقاح خلال الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. يُوصى بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) لكل الأشخاص في سن 26 سنة أو أقل، لذا إذا كنتِ في هذه الفئة العمرية، فتأكدِي من حصولك على اللقاح قبل حملك أو بعده. يمكن أيضًا أن يأخذ الأشخاص من سن 27 إلى 45 عامًا لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بعد الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم. يتم أخذ اللقاح بجرعتين أو 3 جرعات (حسب العمر عند أخذ الجرعة الأولى) على مدار 6 شهور.
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MMR	لا. لا يُوصى بأخذ لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) خلال الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه بطريقة ما، فليس هذا سببًا للقلق. يُوصى لكِ بأخذ جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) لو أنكِ وُلدتِ عام 1957 أو بعده. (وقد تحتاجين إلى جرعة ثانية*) خلال رعاية ما قبل الولادة، سيُجرى لكِ مقدم الرعاية الصحية اختبار دم ليقِيم مدى احتياجك إلى لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) بعد الولادة. ومن الأفضل لكِ (ولأي طفلٍ مستقبلي) الحصول على الحماية التي يوفرها اللقاح قبل محاولة الحمل.
الحماق (الجُدري المائي) Var	لا. لا يُوصى بأخذ لقاح الحماق خلال الحمل، لكن إذا حصلتِ عليه عن طريق الخطأ، فليس هذا سببًا للقلق. إذا لم يسبق لكِ أبدًا الإصابة بالجُدري المائي، أو لم يسبق لكِ أبدًا الحصول على لقاح، أو حصلتِ على لقاح ولكنك أخذتِ جرعة واحدة فقط منه، فمن الأفضل لكِ (ولأي طفلٍ مستقبلي) أن يتم حمايتك بلقاح قبل محاولة الحمل، أو بعد اكتمال حملك. يتم أخذ اللقاح بجرعتين يفصل بينهما مدة من 4 إلى 8 أسابيع.
النُّطاق (الهربس النُّطَاقِي)	لا. إذا كان عمرك 50 عامًا أو أكثر، يُوصى لكِ بأخذ الجرعتين من الماركة التجارية Shingrix للقاح الهربس النطاقي. ولكن نظرًا لأن أمان لقاح الهربس النطاقي أثناء الحمل غير معروف، فانظري حتى انتهاء حملك ثم احصلي على لقاح Shingrix.
التهاب الكبد الوبائي أ HepA	ربما. تحتاجين هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدَّد لالتهاب الكبد الوبائي أ،* كأن تعانين مثلًا من مرض مزمن في الكبد أو تعيشين مع شخص مصاب بعدوى التهاب الكبد الوبائي أ. عادةً ما يتم أخذ اللقاح بجرعتين، يفصل بينهما مدة من 6 إلى 18 شهرًا. إذا احتجبتِ للحصول على، أو مواصلة، سلسلة لقاح فيروس التهاب الكبد الوبائي أ، فمن الآمن فعل هذا خلال الحمل.
التهاب الكبد الوبائي ب HepB	ربما. تحتاجين هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدَّد لالتهاب الكبد الوبائي ب،* كأن يكون عمرك في مجال الرعاية الصحية. يتم أخذ اللقاح بـ 3 جرعات وكل الماركات التجارية موصى باستخدامها بالنسبة الحامل فيما عدا HepB. إذا احتجبتِ للحصول على، أو مواصلة، سلسلة لقاح فيروس التهاب الكبد الوبائي ب، فمن الآمن فعل هذا خلال الحمل. من المهم أيضًا أن يبدأ مولودك في الحصول على سلسلة لقاح فيروس التهاب الكبد الوبائي ب في غضون 24 ساعة من ولادته.
Hib (المستدمية النزلية من النوع ب)	ربما. يحتاج بعض البالغين ممن عندهم حالات معينة عالية الخطر،* مثل عدم وجود طحال يؤدي وظائفه، لأخذ لقاح المستدمية النزلية من النوع ب (Hib). إذا احتجبتِ للحصول على لقاح المستدمية النزلية من النوع ب، فمن الآمن الحصول عليه في أي وقت خلال حملك.
المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y MenACWY	ربما. تحتاجين إلى لقاح المكورات السحائية من نوع A و C و W و Y (MenACWY) إذا كنتِ طالبة جامعية في الصف الأول وتعيشين في سكن جامعي ولم يسبق لكِ الحصول على لقاح أو حصلتِ على لقاح قبل عمر 16 عامًا. قد تحتاجين إلى لقاح المكورات السحائية ACWY إذا كنتِ مصابة بحالة من الحالات الصحية الكثيرة،* على سبيل المثال، إذا لم يكن لديكِ طحال يؤدي وظائفه. خلال الحمل، إذا احتجبتِ إلى لقاح المكورات السحائية ACWY، فمن الآمن الحصول عليه.
المكورات السحائية B MenB	ربما. تحتاجين إلى لقاح المكورات السحائية B (MenB) إذا كنتِ مصابة بحالة من الحالات الصحية الكثيرة،* على سبيل المثال، إذا لم يكن لديكِ طحال يؤدي وظائفه. قد يتم تحصينك أيضًا بلقاح المكورات السحائية B إذا كنتِ تبلغين من العمر 23 عامًا أو أقل (حتى إذا لم تكوني تعانين من حالة طبية عالية الخطورة) بعد الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية. ولأنه لم يتم عمل دراسات على لقاح المكورات السحائية B على الحوامل، يتعين على مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ أن يقرر ما إذا كانتِ منافع اللقاح تفوق المخاطر المحتملة أم لا.
المكورات الرئوية نيموفاكس، PPSV؛ بريفنار، PCV	ربما. تحتاجين أحد أو كلا هذين اللقاحين إذا كان عندك عامل خطر معين* للإصابة بمرض مكورات رئوية، كالسكري مثلًا (لكن ليس السكري الحملِي). إذا لم تكوني على يقين من الخطر، فتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنتِ تحتاجين أي من هذين اللقاحين. إذا كنتِ مرشحة لأحد لقاحات المكورات الرئوية، فمن الآمن أخذه خلال الحمل.

هل ستسافر خارج الولايات المتحدة؟ تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لـ مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention (CDC)) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر، أو استشر عيادة سفر.

* استشيرِي مقدم الرعاية الصحية المتابع لكِ لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى وحاجتك إلى هذا اللقاح.



The American College of
Obstetricians and Gynecologists
WOMEN'S HEALTH CARE PHYSICIANS

Saint Paul, Minnesota 55104 • 651-647-9009

www.immunize.org • www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4040-20.pdf • Item #P4040-20 Arabic (5/20)

"Vaccinations for Pregnant Women"

immunization
action coalition
IAC
immunize.org