

孕妇疫苗接种

下表显示的是在您怀孕期间可能需要或可能不需要的疫苗。

疫苗	您在怀孕期间需要它吗？
流感	是的！ 您需要每个秋天（或甚至迟至冬天或春天）注射一剂流感疫苗以保护您自己、您的孩子和您身边的其他人。在您怀孕期间的任何时候接种该疫苗都是安全的。
破伤风、白喉、百日咳联合疫苗 Tdap, Td	是的！ 孕妇在 每次 怀孕期间都需要接种一剂联合疫苗（成人百日咳疫苗），最好在孕晚期（最后三个月）的早期阶段接种。在怀孕期间接种百日咳疫苗是安全的，在婴儿出生后的最初几个月里，当他或她最脆弱的时候，它将有助于保护您的婴儿不患百日咳。在接种 Tdap 之后，您需要每 10 年注射一剂 Tdap 或 Td 加强疫苗。如果您以前尚未注射过至少 3 剂含破伤风和白喉类毒素疫苗的药物，或您曾经有深度或受污染的伤口，请咨询您的医务人员。
人乳头瘤病毒 HPV	不。 不建议在怀孕期间注射该疫苗，但如果您无意中接种了该疫苗，也不必为此感到担心。建议对所有年龄不超过 26 岁的人群接种 HPV 疫苗，因此，如果您处于该年龄段，确保您在怀孕前或怀孕后接种该疫苗。年龄在 27 到 45 岁之间的人群也可以在与他们的医务人员讨论后接种 HPV 疫苗。该疫苗需注射 2 剂或 3 剂（这取决于给予第 1 剂时的年龄），在 6 个月期间完成注射。
麻疹、腮腺炎、风疹 MMR	不。 不建议在怀孕期间接种 MMR 疫苗，但如果您确实以某种方式接种了该疫苗，也不必为此感到担心。如果您生于 1957 年或以后，建议您至少接种 1 剂 MMR。（而且您可能需要接种第 2 剂。*）在您产前护理期间，您的医务人员将会检测您的血液，以评估您在分娩后是否需要接种 MMR。对于您（和任何将来的孩子），最好的方式是在计划怀孕前接种该疫苗，以获得保护。
水痘	不。 不建议在怀孕期间注射水痘疫苗，但如果您无意中接种了该疫苗，也不必为此感到担心。如果您从未得过水痘，也从未接种过该疫苗，或接种过该疫苗但只接种了 1 剂疫苗，对于您（和任何将来的孩子），最好的方式是在计划怀孕前或在您分娩后接种该疫苗，以获得保护。该疫苗注射 2 剂，每剂间隔 4-8 周。
带状疱疹 (带状疱疹)	不。 如果您是 50 岁或 50 岁以上，建议您接种两剂 Shingrix 品牌的带状疱疹疫苗。但是，由于 Shingrix 疫苗在怀孕期间的安全性未知，请等到怀孕结束后再接种 Shingrix 疫苗。
甲肝 HepA	也许。 如果您有特定的甲肝风险因子，例如，慢性肝病或者和甲肝患者住在一起，您就需要这种疫苗。该疫苗通常要注射 2 剂，两剂相隔 6-18 个月。如果您需要接种或继续接种 HepA 疫苗系列，那么在怀孕期间接种是安全的。
乙肝 HepB	也许。 如果您有特定的乙肝风险因子，*例如，如果你是一名医疗工作者，您需要这种疫苗。该疫苗分为 3 剂，除 Heplisav-B 外，所有品牌均被推荐用于孕妇。如果您需要开始或继续 HepB 疫苗系列，在怀孕期间这样做是安全的。同样重要的是，您的新生儿在出生后 24 小时内应开始其 HepB 疫苗系列的接种。
Hib (乙型流感嗜血杆菌)	也许。 比如，一些患有特定高风险病症*（例如，脾脏功能不全）的成年人需要接种 Hib。如果您需要接种 Hib 疫苗，那么在您怀孕期间的任何时候接种它都是安全的。
脑膜炎球菌 ACWY MenACWY	也许。 如果您是居住在住宿设施中的一年级大学生，并且从未接种过疫苗或未满 16 岁，则需要接种 MenACWY。如果您患有某几种健康病症之一，您需要接种 MenACWY 疫苗，*比如，如果您有脾脏功能不全。在怀孕期间，如果您需要接种 MenACWY，那接种它是安全的。
脑膜炎球菌 B MenB	也许。 如果您有某几种健康病症之一，*比如，您有脾功能不全，那么您需要接种 MenB 疫苗。如果您年龄在 23 岁或以下（即使您没有患高风险疾病），在与您的医务人员讨论后，您也可能接种 MenB 疫苗。因为尚未有在孕妇中进行 MenB 疫苗的研究，您的医务人员需要确定疫苗接种的益处是否大于其潜在的风险。
肺炎球菌 Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV	也许。 如果您具有肺炎球菌疾病的某种特定危险因素*，例如糖尿病（但不是妊娠期糖尿病），您需要接种这两种疫苗中的 1 种或 2 种。如果您不确定您的风险，与您的医务人员交谈，以弄清楚您是否需要这些疫苗中的任何一种。如果您适合接种任一种肺炎球菌疫苗，那您在怀孕期间接种它是安全的。

*咨询您的医务人员，以确定您的感染风险水平以及您是否需要该疫苗。

您打算到美国以外的地方旅行吗？请访问美国疾病控制和预防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）网站 wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list，获取旅行信息，或咨询旅行诊所。