

Tiêm chủng cho phụ nữ mang thai

Bảng dưới đây cho biết quý vị có thể hoặc không thể tiêm chủng những loại vắc-xin nào trong thời gian mang thai.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin đó trong thời gian mang thai không?
Cúm	Có! Quý vị cần tiêm một mũi vắc-xin phòng cúm vào mỗi mùa thu (hoặc thậm chí muộn hơn, tức là vào mùa đông hoặc mùa xuân) để bảo vệ cho bản thân, cho thai nhi và những người xung quanh. Việc tiêm vắc-xin vào bất kỳ thời điểm nào trong thời gian mang thai là an toàn.
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (pertussis) (Tdap, Td)	Có! Phụ nữ đang mang thai cần một liều vắc-xin Tdap (vắc-xin ho gà dành cho người lớn) trong mỗi lần mang thai, tốt nhất là vào giai đoạn đầu của ba tháng cuối của thai kỳ. Việc tiêm vắc-xin này là an toàn trong thời gian mang thai và sẽ giúp bảo vệ cho con quý vị khỏi bị bệnh ho gà trong vài tháng đầu tiên sau khi sinh ra, khi trẻ dễ bị mắc bệnh nhất. Sau khi chủng ngừa Tdap, quý vị cần một liều Tdap hoặc Td nhắc lại mỗi 10 năm một lần. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Vi rút papilom ở người HPV	Không. Không nên tiêm vắc-xin này trong thời gian mang thai, nhưng nếu quý vị đã vô tình tiêm thì đó cũng không phải là vấn đề cần lo lắng. Vắc-xin HPV được khuyến nghị cho tất cả những người từ 26 tuổi trở xuống, vì thế nếu quý vị đang ở độ tuổi này, hãy chắc chắn là quý vị được chủng ngừa trước hoặc sau khi mang thai. Những người từ 27 đến 45 tuổi cũng có thể được chủng ngừa HPV sau khi bàn bạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ. Vắc-xin này được tiêm theo 2 hoặc 3 liều (tùy theo tuổi khi tiêm liều đầu tiên) trong thời gian 6 tháng.
Sởi, quai bị, rubella MMR	Không. Không nên tiêm vắc-xin MMR trong thời gian mang thai, nhưng nếu quý vị đã tiêm thì đó cũng không phải là vấn đề cần lo lắng. Quý vị cần ít nhất 1 liều MMR nếu sinh ra từ năm 1957 trở lại đây. (Và quý vị có thể cần một liều thứ hai.*) Trong quá trình chăm sóc trước khi sinh, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ xét nghiệm máu của quý vị để đánh giá quý vị có cần MMR sau khi sinh không. Để bảo vệ tốt nhất cho quý vị (và cho đứa con tương lai của quý vị), nên chủng ngừa trước khi cố gắng có thai.
Varicella (Thủy đậu) Var	Không. Không nên tiêm vắc-xin thủy đậu trong thời gian mang thai, nhưng nếu quý vị đã vô tình tiêm rồi thì đó cũng không phải là vấn đề cần lo lắng. Nếu quý vị chưa từng mắc bệnh thủy đậu, chưa từng được chủng ngừa, hoặc đã được chủng ngừa nhưng chỉ được tiêm 1 liều, thì để có được bảo vệ tốt nhất cho quý vị (và bất cứ đứa con nào trong tương lai), nên tiêm loại vắc-xin này trước khi cố gắng mang thai hoặc sau sinh. Vắc-xin này được tiêm theo 2 liều, cách nhau 4-8 tuần.
Bệnh giời leo (bệnh zona)	Không. Nếu quý vị từ 50 tuổi trở lên, quý vị được khuyến cáo tiêm loại vắc-xin zona nhãn hiệu Shingrix 2 liều. Nhưng, vì chưa rõ độ an toàn của vắc-xin Shingrix trong thời gian mang thai, hãy đợi đến sau thời gian mang thai để tiêm Shingrix.
Viêm gan A HepA	Có thể. Quý vị cần vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với viêm gan A,* ví dụ, bệnh gan mạn tính hoặc sống với người bị viêm gan A. Loại vắc-xin này thường được tiêm theo 2 liều, cách nhau 6-18 tháng. Nếu cần tiêm hoặc tiếp tục tiêm vắc-xin HepA, thì việc đó là an toàn trong thời gian mang thai.
Viêm gan B HepB	Có thể. Quý vị cần vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với bệnh viêm gan B,* ví dụ, nếu quý vị là nhân viên chăm sóc sức khỏe. Vắc-xin được tiêm theo 3 liều và tất cả các nhãn hiệu vắc-xin được khuyến cáo sử dụng cho phụ nữ mang thai, ngoại trừ HepSiv-B. Nếu quý vị cần bắt đầu hoặc tiếp tục tiêm các mũi vắc-xin HepB, thì việc đó là an toàn trong thời gian mang thai. Một điều cũng quan trọng, là con mới sinh của quý vị được bắt đầu tiêm các mũi vắc-xin HepB trong vòng 24 giờ sau khi sinh.
Hib (viêm màng não mủ do Haemophilus influenzae týp b)	Có thể. Một số người lớn có một số các tình trạng nguy cơ cao*, ví dụ, thiếu lá lách chức năng, cần phải chủng ngừa vắc-xin Hib. Nếu cần tiêm vắc-xin Hib, thì tiêm vắc-xin này là an toàn vào bất cứ thời điểm nào trong thời gian mang thai.
Meningococcal ACWY MenACWY	Có thể. Quý vị cần chủng ngừa MenACWY nếu là sinh viên năm thứ nhất đang sống tại ký túc xá và trước đây chưa từng được chủng ngừa hoặc đã được chủng ngừa trước 16 tuổi. Quý vị có thể cần chủng vắc-xin MenACWY nếu đang mắc một trong số các bệnh*, ví dụ như chức năng của lá lách không còn hoạt động. Quý vị có thể an tâm chủng ngừa MenACWY trong thời gian mang thai.
Meningococcal B MenB	Có thể. Quý vị cần MenB nếu quý vị có một trong một vài tình trạng bệnh lý*, ví dụ như nếu lá lách của quý vị không hoạt động. Quý vị cũng có thể được chủng ngừa vắc-xin MenB nếu quý vị 23 tuổi trở xuống (ngay cả khi quý vị không có bệnh trạng có nguy cơ cao) sau khi bàn bạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Do chưa có nghiên cứu nào về vắc-xin MenB được tiến hành trên phụ nữ có thai, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị cần phải xác định việc chủng ngừa có mang lại lợi ích nhiều hơn so với các nguy cơ có thể xảy ra hay không.
Phế cầu khuẩn Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV	Có thể. Quý vị có thể cần 1 hoặc cả hai mũi vắc-xin này nếu quý vị có yếu tố nguy cơ nhất định* đối với bệnh do phế cầu khuẩn, ví dụ như tiểu đường (nhưng không phải là tiểu đường do mang thai). Nếu quý vị không chắc chắn về nguy cơ của quý vị, hãy hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết quý vị có cần một trong hai vắc-xin này hay không. Nếu quý vị cần cả hai mũi vắc-xin phế cầu, thì việc tiêm hai mũi này là an toàn trong thời gian mang thai.

* Hãy hỏi ý kiến chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định mức độ nguy cơ nhiễm bệnh và nhu cầu đối với loại vắc-xin này của quý vị.

Quý vị đang có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) tại địa chỉ www.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn một phòng khám về du lịch.