

Chủng Ngừa Cho Người Lớn

Không bao giờ là quá già để chủng ngừa!

Chủng ngừa là cách bảo vệ cuộc sống của quý vị và là việc cần làm trong suốt cuộc đời. Đừng rời khỏi văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị mà không đảm bảo rằng quý vị đã có tất cả các loại vắc-xin mà quý vị cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin không?
COVID-19	Có! Tất cả người lớn được khuyến nghị chích đủ các liều chính vắc-xin ngừa COVID-19 và các liều tăng cường nếu đủ điều kiện.
Viêm gan A (HepA)	Có thể. Quý vị cần loại vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với viêm gan A* hoặc đơn giản chỉ muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Loại vắc-xin này thường được tiêm theo 2 liều, cách nhau 6-18 tháng.
Viêm gan B (HepB)	Có! Tất cả người lớn dưới 60 tuổi được khuyến nghị hoàn thành liệu trình 2 hoặc 3 liều vắc-xin viêm gan B, tùy thuộc vào nhãn hiệu. Quý vị cũng cần vắc-xin này nếu quý vị từ 60 tuổi trở lên và có yếu tố nguy cơ cụ thể, hoặc quý vị không có yếu tố nguy cơ nhưng muốn được tiêm vắc-xin.
Hib (viêm màng não mũ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b)	Có thể. Một số người lớn có nguy cơ dễ mắc bệnh,* ví dụ như lá lách không còn hoạt động, cần phải chủng vắc-xin Hib. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để tìm hiểu xem quý vị có cần vắc-xin này hay không.
Vi rút papilom ở người (HPV)	Có! Quý vị nên tiêm vắc-xin này nếu quý vị từ 26 tuổi trở xuống. Những người lớn từ 27 đến 45 tuổi cũng có thể được chủng ngừa HPV sau khi bàn bạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ. Vắc-xin này thường được tiêm theo 2 hoặc 3 liều (tùy theo tuổi khi tiêm liều đầu tiên) trong thời gian 6 tháng.
Cúm	Có! Quý vị cần tiêm một mũi vắc-xin phòng cúm vào mỗi mùa thu (hoặc thậm chí muộn hơn, tức là vào mùa đông hoặc mùa xuân) để bảo vệ cho bản thân và những người xung quanh.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có thể. Quý vị cần chủng ít nhất 1 liều vắc-xin MMR nếu sinh từ năm 1957 trở lại đây. Quý vị cũng có thể cần liều thứ hai.* Những người có hệ miễn dịch suy yếu không nên tiêm vắc-xin MMR.*
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY)	Có thể. Quý vị có thể cần vắc-xin MenACWY nếu có một trong một vài tình trạng bệnh lý*, ví dụ như nếu lá lách của quý vị không hoạt động và cũng cần liều nhắc lại nếu quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Quý vị cần chủng ngừa MenACWY nếu đang ở độ tuổi 21 trở xuống, là sinh viên năm thứ nhất đang sống tại ký túc xá và trước đây chưa từng chủng vắc-xin hoặc đã chủng khi chưa đến 16 tuổi.
Meningococcal B (MenB)	Có thể. Quý vị cần MenB nếu có một trong một vài tình trạng bệnh lý*, ví dụ như nếu lá lách của quý vị không hoạt động và cũng cần liều nhắc lại nếu quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Quý vị cũng có thể cần nhắc tiêm vắc-xin MenB nếu quý vị 23 tuổi trở xuống (ngay cả khi quý vị không có bệnh trạng có nguy cơ cao) sau khi bàn bạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.
Phế cầu khuẩn (PPSV23; PCV15, PCV20)	Có! Người lớn dưới 65 tuổi có một số tình trạng bệnh lý nền nhất định (ví dụ: bệnh tim mạch) hoặc các yếu tố nguy cơ khác cần vắc-xin phế cầu khuẩn. Tất cả người lớn từ 65 tuổi trở lên cũng cần được tiêm vắc-xin nếu trước đây họ chưa được tiêm vắc-xin liên hợp phế cầu khuẩn (PCV). Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể xác định loại vắc-xin nào, nếu có, quý vị có thể cần.
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (pertussis) (Tdap, Td)	Có! Nếu quý vị chưa từng chủng ngừa Tdap trong đời, quý vị sẽ cần chủng ngừa Tdap ngay bây giờ. Sau đó, quý vị cần một liều tăng cường Td hoặc Tdap mỗi 10 năm. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Varicella (Thủy đậu)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng bị thủy đậu, chưa từng chủng ngừa hoặc mới chủng ngừa nhưng chỉ 1 liều, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị xem quý vị có cần chủng ngừa vắc-xin này nữa hay không.
Bệnh giời leo (bệnh zona)	Có! Nếu quý vị từ 19 tuổi trở lên và có hệ thống miễn dịch suy yếu hoặc từ 50 tuổi trở lên, quý vị nên tiêm một đợt 2 liều vắc-xin giời leo nhãn hiệu Shingrix, ngay cả khi quý vị đã được tiêm vắc-xin Zostavax.

* Hãy hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định mức độ nguy cơ nhiễm bệnh và nhu cầu đối với loại vắc-xin này của quý vị.

Quý vị có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) tại địa chỉ wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn một phòng khám về du lịch.

