

لقاحات اليافعين والمراهقين

التحصين عملية ممتدة طول العمر، وظيفته حماية الحياة. احرص مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك على استمرار تلقي أحدث التطعيمات. راجع للتأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

هل تحتاج إليه؟	اللقاح
نعم! عادةً ما يتم إعطاء لقاح الجدري المائي في مرحلة الطفولة المبكرة. إذا لم يسبق لك الحصول على اللقاح ولم يسبق لك الإصابة بالجدري المائي، فأنت بحاجة إلى جرعتين من هذا اللقاح.	الجدري المائي (الحماق)
نعم! يجب تطعيمك، حتى لو كنت قد أصبت بكوفيد-19 في الماضي. يعتمد اللقاح الذي تحتاج إليه الآن على توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الحالية.	كوفيد-19
نعم! يُوصى بلقاح التهاب الكبد الوبائي أ لكل الأشخاص من عمر عام واحد إلى 18 عامًا. عادةً ما تُعطى سلسلة لقاحات التهاب الكبد الوبائي أ في مرحلة الطفولة المبكرة. إذا بدأت السلسلة، ولكنك لم تكملها، فيمكنك إكمالها من حيث انتهيت.	التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)
نعم! يُوصى بلقاح التهاب الكبد الوبائي ب لكل الأشخاص من حديثي الولادة 0 إلى 18 عامًا. عادةً ما تُعطى سلسلة لقاح التهاب الكبد الوبائي ب في مرحلة الطفولة. إذا بدأت السلسلة، ولكنك لم تكملها، فيمكنك إكمالها من حيث انتهيت.	التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)
ربما! إذا لم تكن قد حصلت على لقاح ضد المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) وكنت تعاني من حالة عالية الخطر (مثل الطحال لا يؤدي وظائفه)، فأنت بحاجة إلى هذا اللقاح.	المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)
نعم! يُعطى لقاح HPV لليافعين بشكل روتيني في سن 11 أو 12 عامًا، ولكن يمكن أن يبدأ في سن 9 أعوام. يحتاج المراهقون الأكبر سنًا الذين لم يتم تحصينهم إلى جرعتين أو 3 جرعات. يحمي هذا اللقاح من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وهو سبب شائع لعدة أنواع من السرطان.	فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
نعم! للحفاظ على صحتك ونشاطك، تحتاج إلى تلقي لقاح الإنفلونزا السنوي كل خريف أو شتاء على مدار حياتك.	الإنفلونزا
نعم! عادةً ما يتم إعطاء لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية في مرحلة الطفولة المبكرة. تحتاج إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل.	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة وخلال المراهقة إلى جرعتين من لقاح المكورات السحائية MenACWY، الأولى في عمر من 11 إلى 12 عامًا والثانية في عمر 16 عامًا. إذا كنت طالبًا جامعيًا في الصف الأول وتعيش في سكن جماعي، فأنت بحاجة إلى جرعة لقاح المكورات السحائية MenACWY إذا لم يسبق لك الحصول عليها أو إذا حصلت عليها عندما كنت أصغر من 16 عامًا. إذا كان لديك حالة صحية مستمرة عالية الخطورة، فستحتاج أيضًا إلى تلقي جرعات معززة. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك عامل خطر. تعد توليفة لقاح MenABCWY خيارًا مناسبًا عند الحاجة إلى لقاحي MenACWY و MenB.	المكورات السحائية من النوع A و C و W و Y (MenACWY)
نعم! يجب على المراهقين الذين يريدون الوقاية من التهاب السحايا من النوع B الحصول على جرعتين من لقاح MenB بدءًا من عمر 16 عامًا. يجب أيضًا تطعيم اليافعين والمراهقين الذين يعانون من حالات صحية تزيد من خطر إصابتهم بالمرض، كما يجب أن يحصلوا على جرعات منشطة إذا كان خطر إصابتهم مستمرًا. اسأل مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك عامل خطر. تعد توليفة لقاح MenABCWY خيارًا مناسبًا عند الحاجة إلى لقاحي MenACWY و MenB.	المكورات السحائية من النوع B (MenB)
ربما! هل لديك حالة صحية مستمرة؟ إذا كان الأمر كذلك، فراجع مقدم الرعاية الصحية المتابع لحالتك لمعرفة ما إذا كنت تحتاج إلى نوع أو نوعين من لقاحات المكورات الرئوية.	المكورات الرئوية
نعم! عادةً ما يتم إعطاء لقاح شلل الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة. تحتاج إلى سلسلة 3 جرعات على الأقل من لقاح شلل الأطفال إذا لم تكن قد حصلت عليه بالفعل.	شلل الأطفال (IPV)
ربما! إذا أصبحت حاملًا، فيجب من أجل حماية طفلك من الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي RSV أن تحصلي إما على لقاح Abrysvo (من شركة Pfizer)، أو يجب أن يتلقى الرضيع الأجسام المضادة الوقائية من الفيروس التنفسي المخلوي (لقاح Beyfortus من شركة Sanofi).	الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)
نعم! يحتاج الجميع في فترة ما قبل المراهقة وخلال المراهقة إلى جرعة من لقاح Tdap، وهو لقاح يحميك من التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (الشاهوق). بعد الحصول على جرعة Tdap، ستحتاج إلى Tdap أو مصلى تيتانوس ودفتريا (Td) كل عشر سنوات. لو أصبحت حاملًا فستحتاجين إلى جرعة Tdap أخرى خلال كل حمل، ويفضل خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل.	التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Td ؛ Tdap)

هل ستسافر خارج الولايات المتحدة؟ تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لـ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) على wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list للحصول على معلومات السفر، أو قم باستشارة عيادة سفر.

