# बच्चाहरूका लागि प्रतिरक्षण खोपहरू

## आमाबुवाहरूका लागि मार्गदर्शक

यिनीहरू तपाईंको बच्चालाई आवश्यक पर्ने खोपहरू हुन्!

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **जन्ममा**[1,2] | HepB | | RSV-mAb[1]<br>0–7 महिना | | | | | | | | | | | | |
| **2 महिना**[1,2] | HepB<br>1–2 महिना[2] | + | DTaP | + | PCV | + | Hib | + | **पोलियो** | + | RV | | | | |
| **4 महिना**[1,2] | HepB[3] | + | DTaP | + | PCV | + | Hib | + | **पोलियो** | + | RV | | | | |
| **6 महिना**[1,2] | HepB<br>6–18 महिना[2] | + | DTaP | + | PCV | + | Hib[4] | + | **पोलियो**<br>6–18 महिना[2] | + | RV[5] | + | **इन्फ्लुएन्जा**[6] | + | **कोभिड**[7] |
| **12 महिना र सोभन्दा बढी उमेरको**[1,2] | MMR<br>12–15 महिना[2] | + | DTaP<br>15–18 महिना[2] | + | PCV<br>12–15 महिना[2] | + | Hib<br>12–15 महिना[2] | + | **चिकनपक्स**<br>12–15 महिना[2] | + | HepA[8]<br>12–23 महिना[2] | + | **इन्फ्लुएन्जा**[6] | | |

तपाईंको बच्चाले तालिकामा भएका सबै खोप लगाइरहनुभएको छ भनी सुनिश्चित गर्नका आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गर्नुहोस्। धेरै पटक खोपहरू इन्जेक्सनको संख्या कम गर्न संयुक्त हुन्छन्। तपाईंले आफ्नो बच्चाको खोपका मितिहरू सहितको रेकर्ड कार्ड अनुरोध गर्नुभएको छ; यसलाई प्रत्येक भिजिटमा ल्याउनुहोस्।

यहाँ तपाईंको बच्चाबाट सुरक्षित हुने रोगहरूको सूची छ:

**HepB:** हेपाटाइटिस B, गम्भीर कलेजो रोग

**DTaP:** डिप्थेरिया, टिटानस र पर्टुसिस (लहरे खोकी)

**PCV:** न्यूमोकोकल कन्जुगेट भ्याक्सिनले गम्भीर रगत, फोक्सो र मस्तिष्कको संक्रमणबाट बचाउँछ

**Hib:** *हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा*टाइप बी, गम्भीर मस्तिष्क, घाँटी र रक्त संक्रमण

**पोलियो:** पोलियो, गम्भीर पक्षघाती रोग

**RSV:** श्वासप्रश्वासमा असर गर्ने भाइरस, गम्भीर फोक्सो संक्रमण

**RV:** रोटाभाइरस संक्रमण, गम्भीर पखाला रोग

**इन्फ्लुएन्जा:** गम्भीर फोक्सो संक्रमण

**MMR:** दादुरा, ठेउँला र रूबेला

**कोभिड 19:** एक गम्भीर र अत्यधिक संक्रामक रोग

**HepA:** हेपाटाइटिस ए, गम्भीर कलेजो रोग

**चिकनपक्स:** भेरिसेला पनि भनिन्छ

**माथिको चार्टका नोटहरू:**

1. अक्टोबरदेखि मार्च सम्म, गर्भावस्थाको समयमा RSV खोप दिइएन भने 7 महिना सम्मका शिशुहरूलाई RSV रोकथाम एन्टिबडी (RSV-mAb) को आवश्यकता हुन सक्छ। 8 देखि 19 महिना सम्मका केही ठुला शिशुहरूलाई उनीहरूको दोस्रो RSV सिजनमा RSV-mAb आवश्यक पर्न सक्छ।
2. यो खोप दिनुपर्ने उमेरको दायरा हो।
3. प्रयोग गरिएको खोपको आधारमा तपाईंको बच्चालाई 4 महिनाको उमेरमा HepB खोपको डोज आवश्यक नहुन सक्छ। यसबारे आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गराउनुहोस्।
4. प्रयोग गरिएको खोपको आधारमा तपाईंको बच्चालाई 6 महिनाको उमेरमा Hib खोपको डोज आवश्यक नहुन सक्छ। यसबारे आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गराउनुहोस्।
5. प्रयोग गरिएको खोपको आधारमा तपाईंको बच्चालाई 6 महिनाको उमेरमा RV खोपको डोज आवश्यक नहुन सक्छ। यसबारे आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गराउनुहोस्।
6. 6 महिना वा सोभन्दा माथिका सबै बालबालिकाले प्रत्येक वर्षको शरद् वा जाडोमा इन्फ्लुएन्जा विरुद्धको खोप लगाउनुपर्छ।
7. तपाईंको बच्चालाई दिइएको कोभिड-19 खोपको ब्रान्डको आधारमा 2 वा 3 डोजहरू चाहिन्छ।
8. तपाईंको बच्चालाई कम्तीमा 6 महिनाको अन्तरमा दिइने HepA खोपको 2 डोज चाहिन्छ।

Immunize.org

FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / FOR THE PUBLIC www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4010-nep.pdf
"Immunizations for Babies - A Guide for Parents"
Item #P4010-nep Nepali (3/12/2025)

Scan for PDF