

# Vakcinacije odraslih lica

## Nikada niste prestari da se vakcinišete!

Vakcinacija je doživotni posao koji štiti život. Ne napuštajte ordinaciju svog ljekara a da niste sigurni da ste primili sve vakcine koje su vam potrebne.

Vakcina	Da li vam je potrebna?
<b>COVID-19</b>	<b>Da!</b> Svi odrasli moraju biti u toku sa vakcinacijom protiv COVID-19. Razgovarajte sa svojim ljekarom.
<b>Hepatitis A</b> (HepA)	<b>Možda.</b> Ova vakcina vam je potrebna ako imate specifičan faktor rizika za hepatitis A* ili jednostavno želite da se zaštitite od ove bolesti. Vakcina se obično daje u 2 doze u razmaku od 6 do 18 mjeseci.
<b>Hepatitis B</b> (HepB)	<b>Da!</b> Svim nevakcinisanim odraslim licima mlađim od 60 godina preporučuje se da završe seriju vakcine protiv hepatitisa B od 2 ili 3 doze, u zavisnosti od brenda vakcine. Ova vakcina vam je takođe potrebna ako imate 60 ili više godina i imate specifičan faktor rizika* ili jednostavno želite da budete zaštićeni od infekcije. Sve odrasle osobe treba da budu pregledane na infekciju hepatitisom B uz pomoć krvnog testa najmanje jednom; popričajte sa svojim pružaocem zdravstvenih usluga.
<b>Hib</b> ( <i>Haemophilus influenzae</i> tip b)	<b>Možda.</b> Neke odrasle osobe s određenim visokorizičnim stanjima trebaju biti vakcinisane protiv Hib-a. Razgovarajte sa svojim ljekarom da saznate da li vam je potrebna ova vakcina.
<b>Humani papiloma virus</b> (HPV)	<b>Da!</b> Trebali biste primiti ovu vakcinu ako ste odrasla osoba do 26 godina starosti. Odrasle osobe starosti od 27 do 45 godina također mogu odlučiti da se vakcinišu nakon što o tome porazgovaraju sa svojim pružaocima zdravstvenih usluga.* Vakcina se obično daje u 2 ili 3 doze, u zavisnosti od starosne dobi u kojoj je data prva doza.
<b>Influenza</b> (grip)	<b>Da!</b> Morate se vakcinisati protiv gripa svake jeseni ili zime.
<b>Male boginje, zauške, rubeola</b> (MMR)	<b>Možda.</b> Potrebna vam je najmanje 1 doza MMR-a ako ste rođeni 1957. godine ili kasnije. Možda će vam biti potrebna i druga doza.* Trudnice i osobe sa jako oslabljenim imunološkim sistemom ne bi trebale da prime MMR vakcinu.*
<b>Meningokokni ACWY</b> (MenACWY, MenABCWY)	<b>Možda.</b> Možda će vam trebati vakcina MenACWY ako imate neko od nekoliko zdravstvenih stanja* i takođe ako postoji rizik za vas koji traje. Ova vakcina će vam trebati i ako ste student prve godine fakulteta koji živi u rezidencijalnom domu i (1) niste primili svoju dozu od 16. godine, ili (2) ako je prošlo više od 5 godina od vaše posljednje doze. Svako u dobi od 19 do 21 godine može dobiti nadoknadu doze ako je nije dobio od 16. godine. Kombinacija MenABCWY je opcija kada su potrebne i MenB i MenACWY vakcine.
<b>Meningokok B</b> (MenB, MenABCWY)	<b>Možda.</b> Možda će vam biti potrebna MenB vakcina ako imate neko od nekoliko zdravstvenih stanja* i buster ako rizik traje. Ako imate od 16 do 23 godine, možete razgovarati o cijepljenju protiv MenB sa svojim pružaocima zdravstvenih usluga, čak i ako nemate visoko rizično stanje. Kombinacija MenABCWY je opcija kada su potrebne i MenACWY i MenB vakcine.
<b>Mpox</b>	<b>Možda.</b> Potrebno je primiti seriju od 2 doze mpox vakcine (Jynneos) ako postoji poznata ili sumnjiva izloženost osobi oboljeloj od mpoxa, ili ako se praktikuju seksualne aktivnosti koje povećavaju rizik od mpoxa.* Za više informacija, obratite se pružaocu zdravstvenih usluga.
<b>Pneumokok</b> (PCV, PPSV23)	<b>Da!</b> Sve odrasle osobe starije od 50 godina trebaju biti vakcinisane protiv pneumokoka. Odrasle osobe mlađe od 50 godina sa određenim zdravstvenim stanjem ili drugim faktorima rizika* takođe trebaju biti vakcinisane protiv pneumokoka. Novije vakcine se sada mogu preporučiti za osobe koje su vakcinisane u prošlosti. Vaš pružalac zdravstvene usluge može odrediti koja vam vakcina, ako postoji, može biti potrebna.
<b>Respiratorni sincijski virus</b> (RSV)	<b>Da!</b> Trebali biste primiti ovu jednokratnu vakcinu ako ste stariji od 75 godina ili ste starosti od 60 do 74 godine te ste pod povećanim rizikom od ozbiljnog RSV-a. Da bi se novorođenčad zaštitilo od RSV-a, ili trudnicu treba vakcinisati Abrysvo (Pfizer) RSV vakcinom, ili novorođenčetu treba dati preventivno antitijelo protiv RSV-a (nirsevimab).
<b>Tetanus, difterija, pertussis</b> (Tdap, Td)	<b>Da!</b> Ako nikada dosad niste primili dozu Tdap-a, potrebno je da dobijete Tdap injekciju sada. Nakon toga, potrebna vam je buster Tdap ili Td doza svakih 10 godina. Posavjetujte se sa svojim ljekarom ako u životu niste primili barem 3 injekcije toksoida tetanusa i difterije ili ako imate duboku ili prljavu ranu.
<b>Varičela</b> (vodene kozice)	<b>Možda.</b> Ako nikada niste imali vodene kozice, nikada niste bili vakcinisani ili ste bili vakcinisani, ali ste primili samo 1 dozu, razgovarajte sa svojim ljekarom da saznate da li vam je potrebna ova vakcina. Trudnice i osobe sa jako oslabljenim imunološkim sistemom ne bi trebalo da se vakcinišu protiv varičele.
<b>Zoster</b> (šindre)	<b>Da!</b> Ako imate 19 ili više godina i imate oslabljen imuni sistem ili imate 50 ili više godina, trebali biste dobiti seriju od 2 doze vakcine protiv šindre marke Shingrix.

\* Posavjetujte se sa svojim ljekarom da biste utvrdili nivo rizika od infekcije i potrebu za ovom vakcinom.

**Planirate li putovati van Sjedinjenih Američkih Država?** Pogledajte web stranicu Centra za kontrolu i prevenciju bolesti (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) na adresi [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) za informacije o putovanju ili konsultujte putničku kliniku.



Bosnian translation provided by Fargo Cass Public Health

FOR PROFESSIONALS [www.immunize.org](http://www.immunize.org) / FOR THE PUBLIC [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)

"Vaccinations for Adults"  
[www.immunize.org/catg.d/p4030-bos.pdf](http://www.immunize.org/catg.d/p4030-bos.pdf)  
Item #P4030-bos Bosnian (10/30/2024)



Scan for PDF