

Chủng Ngừa Cho Người Lớn

Không bao giờ là quá tuổi để chủng ngừa!

Chủng ngừa là cách bảo vệ cuộc sống của quý vị và là việc cần làm trong suốt cuộc đời. Đừng rời khỏi văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị mà không đảm bảo rằng quý vị đã có tất cả các loại vắc-xin mà quý vị cần.

Vắc-xin	Quý vị có cần vắc-xin không?
COVID-19	Có! Tất cả người lớn cần được cập nhật về tiêm vắc-xin phòng COVID-19. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
Viêm gan A (HepA)	Có thể. Quý vị cần loại vắc-xin này nếu quý vị có một yếu tố nguy cơ cụ thể đối với viêm gan A* hoặc đơn giản chỉ muốn được bảo vệ khỏi căn bệnh này. Loại vắc-xin này thường được tiêm theo 2 liều, cách nhau 6–18 tháng.
Viêm gan B (HepB)	Có! Tất cả người lớn dưới 60 tuổi chưa được chủng ngừa đều được khuyến nghị hoàn thành liệu trình 2 hoặc 3 liều vắc-xin viêm gan B, tùy thuộc vào nhãn hiệu. Quý vị cũng cần vắc-xin này nếu quý vị từ 60 tuổi trở lên và có một yếu tố nguy cơ cụ thể* hoặc đơn giản là quý vị muốn được bảo vệ khỏi bị lây nhiễm. Tất cả người lớn nên được sàng lọc nhiễm viêm gan B bằng xét nghiệm máu ít nhất một lần; hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
Viêm màng não mủ do <i>Haemophilus influenzae</i> tuýp b (Hib)	Có thể. Một số người lớn có một số tình trạng nguy cơ cao nhất định cần tiêm vắc-xin Hib. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để tìm hiểu xem quý vị có cần vắc-xin này hay không.
Vi-rút papilloma ở người (HPV)	Có! Quý vị nên tiêm vắc-xin này nếu quý vị từ 26 tuổi trở xuống. Những người lớn từ 27 đến 45 tuổi cũng có thể chọn được chủng ngừa sau khi bàn bạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ.* Vắc-xin này thường được tiêm theo 2 hoặc 3 liều, tùy theo tuổi khi tiêm liều đầu tiên.
Cúm	Có! Quý vị cần được tiêm vắc-xin cúm mỗi mùa thu hoặc mùa đông.
Sởi, quai bị, rubella (MMR)	Có thể. Quý vị cần ít nhất 1 liều MMR nếu sinh từ năm 1957 trở lại đây. Quý vị cũng có thể cần liều thứ hai.* Người mang thai và người có hệ miễn dịch suy yếu nghiêm trọng không nên tiêm MMR.*
Viêm màng não cầu khuẩn ACWY (MenACWY, MenABCWY)	Có thể. Quý vị có thể cần vắc-xin MenACWY nếu có một trong một vài tình trạng bệnh lý* và quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Quý vị cũng sẽ cần loại vắc-xin nếu quý vị là sinh viên đại học năm thứ nhất sống trong ký túc xá và (1) quý vị chưa được tiêm liều nào kể từ khi bước sang tuổi 16, hoặc (2) đã hơn 5 năm kể từ liều cuối cùng của quý vị. Bất cứ ai từ 19 đến 21 tuổi đều có thể tiêm liều bù nếu họ chưa tiêm liều bù kể từ khi bước sang tuổi 16. MenABCWY kết hợp là một lựa chọn khi cần cả vắc-xin MenB và MenACWY.
Meningococcal B (MenB, MenABCWY)	Có thể. Quý vị cần MenB nếu có một trong một vài tình trạng bệnh lý* và cần liều nhắc lại nếu quý vị vẫn tiếp tục gặp nguy cơ. Nếu quý vị từ 16 đến 23 tuổi, quý vị có thể thảo luận về việc tiêm vắc-xin MenB với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình, ngay cả khi quý vị không có tình trạng nguy cơ cao. MenABCWY kết hợp là một lựa chọn khi cần cả vắc-xin MenACWY và MenB.
Mpox	Có thể. Quý vị cần tiêm liệu trình 2 liều vắc-xin Mpox (Jynneos) nếu quý vị có nguy cơ bị phơi nhiễm đã biết hoặc nghi ngờ với người bị Mpox hoặc nếu quý vị có một số hoạt động tình dục nhất định làm tăng nguy cơ phơi nhiễm với Mpox.* Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
Phế cầu khuẩn (PCV, PPSV23)	Có! Tất cả người lớn từ 50 tuổi trở lên đều cần chủng ngừa phế cầu khuẩn. Người lớn dưới 50 tuổi có tình trạng sức khỏe tiềm ẩn nhất định hoặc các yếu tố nguy cơ khác* cũng cần chủng ngừa phế cầu khuẩn. Những người đã tiêm vắc-xin trước đây có thể được khuyến cáo tiêm những loại vắc-xin mới hơn. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể xác định loại vắc-xin nào, nếu có, quý vị có thể cần.
Vi-rút thể hợp bào gây bệnh lý hô hấp (RSV)	Có! Quý vị nên tiêm loại vắc-xin một lần này nếu quý vị từ 75 tuổi trở lên, hoặc nếu quý vị từ 60 đến 74 tuổi và có nguy cơ cao mắc RSV thể nặng. Để bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi RSV, người mang thai nên được tiêm vắc-xin Abrysvo (Pfizer) RSV, hoặc trẻ sơ sinh nên được tiêm kháng thể phòng ngừa RSV (nirsevimab).
Uốn ván, bạch hầu, ho gà (Tdap, Td)	Có! Nếu quý vị chưa bao giờ được tiêm một liều Tdap thì quý vị cần tiêm một mũi Tdap ngay bây giờ. Sau đó, quý vị cần một liều tăng cường Td hoặc Tdap mỗi 10 năm. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị nếu quý vị chưa từng chích ít nhất là 3 mũi chủng ngừa uốn ván và bạch hầu trong đời hoặc nếu quý vị đang có vết thương sâu hoặc bẩn.
Thủy đậu (Varicella)	Có thể. Nếu quý vị chưa từng bị thủy đậu, chưa từng chủng ngừa hoặc mới chủng ngừa nhưng chỉ 1 liều, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị xem quý vị có cần chủng ngừa vắc-xin này nữa hay không. Những người mang thai và những người có hệ miễn dịch suy yếu nghiêm trọng không nên tiêm vắc-xin thủy đậu.
Bệnh giời leo (Bệnh zona)	Có! Nếu quý vị từ 19 tuổi trở lên và có hệ thống miễn dịch suy yếu hoặc từ 50 tuổi trở lên, quý vị nên tiêm một đợt 2 liều vắc-xin giời leo nhãn hiệu Shingrix.

* Hãy hỏi ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác định mức độ nguy cơ nhiễm bệnh và nhu cầu đối với loại vắc-xin này của quý vị.

Quý vị có kế hoạch đi du lịch bên ngoài nước Mỹ không? Vui lòng truy cập trang web của Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) tại địa chỉ www.nccdc.gov/travel/destinations/list để biết thông tin khi đi du lịch hoặc tư vấn với một phòng khám về hành trình du lịch đó.

