

# Vacunas para adultos sin bazo

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si no tiene un bazo funcional. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	<b>¡Sí!</b> Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	<b>Tal vez.</b> Usted necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	<b>¡Sí!</b> Se recomienda a todos los adultos menores de 60 años que no estén vacunados completar una serie de 2 o 3 dosis de la vacuna contra la HepB, dependiendo de la marca. Las personas de 60 años o más con riesgo elevado de contraer la hepatitis B*, o aquellas que quieren tener protección, también deben recibir la vacuna. A todos los adultos se les debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib ( <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b)	<b>¡Sí!</b> Usted tiene un mayor riesgo de padecer enfermedad por Hib porque su bazo no funciona. Si nunca ha recibido la vacuna Hib (o no sabe si la recibió), deberá recibir 1 dosis ahora.
Virus del papiloma humano (HPV)	<b>¡Sí!</b> Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden optar por vacunarse tras consultar con su proveedor de atención médica.* La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se administró la primera dosis.
Influenza (gripe)	<b>¡Sí!</b> Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	<b>Tal vez.</b> Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR) si nació en 1957 o después. También puede necesitar una segunda dosis*. Las personas embarazadas y con sistemas inmunitarios gravemente debilitados no deben recibir la vacuna MMR.
Meningocócica ACWY (MCV4, MenABCWY)	<b>¡Sí!</b> Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica porque no tiene un bazo funcional. Si nunca ha recibido la vacuna MCV4, debe recibir 2 dosis separadas por 8 semanas, seguidas de una dosis de refuerzo cada 5 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	<b>¡Sí!</b> Usted tiene un mayor riesgo de padecer una enfermedad meningocócica de tipo B porque no tiene un bazo funcional. Necesitará completar una serie de dosis de la vacuna MenB, 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca. También necesitará una vacuna de refuerzo 1 año después de la finalización de la serie y, posteriormente, cada 2 a 3 años a partir de entonces. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Viruela símica	<b>Tal vez!</b> Necesita la serie de 2 dosis de la vacuna contra la viruela símica (de Jynneos) si está en riesgo debido a una exposición conocida o sospechada a alguien con viruela símica o si tiene ciertas prácticas sexuales que aumentan su riesgo de exposición a la viruela símica*. Hable con su proveedor de atención médica.
Neumocócica (PCV, PPSV23)	<b>¡Sí!</b> Debido a que su bazo no funciona debidamente, debe recibir la vacuna PCV20 o la PCV21 sola, o la PCV15 seguida de la PPSV23 al menos 8 semanas después. Si ha recibido PCV13 o PPSV23, consulte con su proveedor de atención médica sobre las dosis adicionales que podría necesitar.
Virus sincicial respiratorio (VSR)	<b>¡Sí!</b> Debe recibir esta vacuna por única vez si tiene 75 años o más, o si tiene entre 60 y 74 años y tiene un riesgo elevado de sufrir complicaciones graves por el VSR. Para proteger a los bebés contra el VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (de Pfizer) contra el VSR o el bebé debe recibir un anticuerpo preventivo contra el VSR (nirsevimab).
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	<b>¡Sí!</b> Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, debe recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	<b>Tal vez.</b> Si nunca ha tenido varicela ni ha recibido la vacuna, o solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna*. Las personas embarazadas y aquellas con un sistema inmunitario gravemente debilitado no deben recibir la vacuna contra la varicela.
Herpes zóster (culebrilla)	<b>¡Sí!</b> Si tiene 19 años o más y el sistema inmunitario debilitado o si tiene 50 años o más, debería recibir una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla.

\* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar su nivel de riesgo de infección y su necesidad de aplicarse esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [CDC]) usando el siguiente enlace: [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list), para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

