Vacunas para hombres que tienen relaciones sexuales con hombres

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	***¡Sí!*** Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	***¡Sí!*** Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres necesitan esta vacuna para brindar protección contra el virus de la hepatitis A, una infección grave del hígado que puede ser mortal. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	***¡Sí!*** Como usted tiene relaciones sexuales con otros hombres, tiene un mayor riesgo de contraer hepatitis B. Si no ha recibido las vacunas contra la hepatitis B, necesita recibir una serie ya sea de 2 o 3 dosis, dependiendo de la marca. A todos los adultos se les debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib (*Haemophilus influenzae* tipo b)	***Tal vez.*** Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo* necesitan vacunarse contra la Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (HPV)	***¡Sí!*** Debe vacunarse contra el HPV si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden optar por vacunarse contra el HPV tras consultar con su proveedor de atención médica.* La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se administró la primera dosis.
Influenza (gripe)	***¡Sí!*** Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	***Tal vez.*** Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR) si nació en 1957 o después. También puede necesitar una segunda dosis*. Las personas embarazadas y con sistemas inmunitarios gravemente debilitados no deben recibir la vacuna MMR.
Meningocócica ACWY (MenACWY [MCV4], MenABCWY)	***Tal vez.*** Es posible que necesite la vacuna MCV4 si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Necesita la vacuna MCV4 si es estudiante universitario de primer año que vive en una residencia y (1) no ha recibido una dosis desde los 16 años o (2) han pasado más de 5 años desde su última dosis. Toda persona de 19 a 21 años puede recibir una dosis de compensación si no ha recibido una desde los 16 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	***Tal vez.*** Es posible que necesite la vacuna MenB si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Si tiene entre 16 y 23 años, puede analizar la posibilidad de recibir la vacuna MenB con su proveedor de atención médica, incluso si no tiene una afección de alto riesgo. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Viruela símica	***Tal vez.*** Necesita la serie de 2 dosis de la vacuna contra la viruela símica (de Jynneos) si está en riesgo debido a una exposición conocida o sospechada a alguien con viruela símica o si tiene ciertas prácticas sexuales que aumentan su riesgo de exposición a la viruela símica*. Hable con su proveedor de atención médica.
Neumocócica (PCV, PPSV23)	***¡Sí!*** Todos los adultos de 50 años o más necesitan una vacuna contra el neumococo. Los adultos menores de 50 años con ciertas afecciones médicas subyacentes u otros factores de riesgo* también necesitan la vacuna contra el neumococo. Es posible que ahora se recomienden vacunas más nuevas para las personas vacunadas en el pasado. Su proveedor de atención médica puede determinar qué vacuna, en caso de ser necesaria, es la adecuada para usted.
Virus sincicial respiratorio (VSR)	***¡Sí!*** Debe recibir esta vacuna por única vez si tiene 75 años o más, o si tiene entre 60 y 74 años y tiene un mayor riesgo de contraer una forma grave del VSR. Para proteger a los bebés contra el VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (de Pfizer) contra el VSR o el bebé debe recibir un anticuerpo preventivo contra el VSR (nirsevimab).
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	***¡Sí!*** Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, debe recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	***Tal vez.*** Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero recibió solo 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna*. Las personas embarazadas y aquellas con un sistema inmunitario gravemente debilitado no deben recibir la vacuna contra la varicela.
Herpes zóster (culebrilla)	***¡Sí!*** Si tiene 19 años o más y el sistema inmunitario debilitado o si tiene 50 años o más, debería recibir una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar si necesita esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [CDC]) usando el siguiente enlace: wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

Immunize.org

FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / **FOR THE PUBLIC** www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4046-spa.pdf
"Vaccinations for Men Who Have Sex with Men"
Item #p4046-spa Spanish (10/30/2024)

Escanear para obtener PDF