Vacunas para adultos con diabetes

En la tabla siguiente, se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si tiene diabetes. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	***¡Sí!*** Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	***Tal vez.*** Usted necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de contraer una infección por el virus de la hepatitis A* o simplemente desea estar protegido contra esta enfermedad. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	***¡Sí!*** Se recomienda a todos los adultos menores de 60 años que no estén vacunados completar una serie de 2 o 3 dosis de la vacuna contra la hepatitis B, dependiendo de la marca. Si tiene 60 años o más, usted o su proveedor de atención médica pueden decidir que debe recibir la vacuna porque las personas con diabetes corren un mayor riesgo de contraer hepatitis B. A todos los adultos se les debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib (*Haemophilus influenzae* tipo b)	***Tal vez.*** Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo* necesitan vacunarse contra la Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (HPV)	***¡Sí!*** Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden elegir vacunarse contra el HPV tras consultar con su proveedor de atención médica.* La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se administró la primera dosis.
Influenza (gripe)	***¡Sí!*** Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno para su protección.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	***Tal vez.*** Necesita al menos 1 dosis de la vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR) si nació en 1957 o después. También es posible que necesite una segunda dosis. Las mujeres embarazadas y las personas con un sistema inmunitario gravemente debilitado no deben recibir la MMR*.
Meningocócica ACWY (MenACWY [MCV4], MenABCWY)	***Tal vez.*** Es posible que necesite la vacuna MCV4 si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Necesita la vacuna MCV4 si es estudiante universitario de primer año que vive en una residencia y (1) no ha recibido una dosis desde los 16 años o (2) han pasado más de 5 años desde su última dosis. Toda persona de 19 a 21 años puede recibir una dosis de compensación si no ha recibido una desde los 16 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	***Tal vez.*** Es posible que necesite la vacuna MenB si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. También puede considerar la posibilidad de recibir la vacuna MenB si es menor de 23 años de edad (aunque no tenga una afección médica de alto riesgo) después de consultarlo con su proveedor de atención médica. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Viruela símica	***Tal vez.*** Necesita la serie de 2 dosis de la vacuna contra la viruela símica (de Jynneos) si está en riesgo debido a una exposición conocida o sospechada a alguien con viruela símica o si tiene ciertas prácticas sexuales que aumentan su riesgo de exposición a la viruela símica*. Hable con su proveedor de atención médica.
Neumocócica (PCV, PPSV23)	***¡Sí!*** Los adultos con diabetes deben recibir la vacuna PCV20 o la PCV21 sola, o la PCV15 seguida de PPSV23 1 año después. Si ha recibido PCV13 o PPSV23, consulte con su proveedor de atención médica sobre las dosis adicionales que podría necesitar.
Virus sincicial respiratorio (VSR)	***¡Sí!*** Debe recibir esta vacuna por única vez si tiene 75 años o más, o si tiene entre 60 y 74 años de edad y tiene un riesgo elevado de sufrir complicaciones graves por el VSR.* Para proteger a los bebés del VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (Pfizer) contra el VSR, o debe administrarse al bebé un anticuerpo preventivo contra el VSR (nirsevimab).
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	***¡Sí!*** Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, debe recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	***Tal vez.*** Si nunca ha tenido varicela ni fue vacunado, o fue vacunado pero recibió solo 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna*. Las personas embarazadas y aquellas con un sistema inmunitario gravemente debilitado deben recibir la vacuna contra la varicela.
Herpes zóster (culebrilla)	***¡Sí!*** Si tiene 19 años o más y el sistema inmunitario debilitado o si tiene 50 años o más, debería recibir una serie de 2 dosis de la marca Shingrix de vacuna contra la culebrilla.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar si necesita esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [CDC]) usando el siguiente enlace: wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

Immunize.org

FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / **FOR THE PUBLIC** www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4043-spa.pdf
"Vaccinations for Adults with Diabetes"
Item #p4043-spa Spanish (10/30/2024)

Escanear para obtener PDF