

# لقاحات البالغين

## أنت لن تكبر أبدًا على اللقاحات!

الحصول على اللقاحات عملية تدوم طول العمر، ووظيفتها حماية الحياة. لا تغادر عيادة مقدم الرعاية الصحية بدون التأكد من حصولك على كل اللقاحات التي تحتاجها.

هل تحتاج إليه؟	اللقاح
<b>نعم!</b> يجب أن يتلقى جميع البالغين أحدث لقاحات كوفيد-19. تحدّث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.	كوفيد-19
<b>ربما.</b> تحتاج هذا اللقاح إذا كان عندك عامل خطر مُحدّد لالتهاب الكبد الوبائي أ* أو إذا كنت تريد ببساطة أن تحمي نفسك من هذا المرض. عادةً ما يتم أخذ اللقاح بجرعتين، يفصل بينهما مدة من 6 إلى 18 شهرًا.	التهاب الكبد الوبائي أ (HepA)
<b>نعم!</b> يُوصى لجميع البالغين غير الملقحين الذين تقل أعمارهم عن 60 عامًا بإكمال سلسلة مكونة من جرعتين أو 3 جرعات من لقاح التهاب الكبد الوبائي ب، حسب العلامة التجارية. يجب عليك أيضًا أن تحصل على هذا اللقاح إذا كنت تبلغ من العمر 60 عامًا أو أكثر ولديك عامل خطر محدد*، أو كنت تريد مجرد الوقاية من العدوى. يجب فحص جميع البالغين للكشف عن عدوى التهاب الكبد الوبائي ب عن طريق إجراء اختبار دم مرة واحدة على الأقل؛ تحدّث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.	التهاب الكبد الوبائي ب (HepB)
<b>ربما.</b> يحتاج بعض البالغين الذين يعانون من حالات معينة عالية الخطورة إلى تلقي لقاح المستدمية النزلية من النوع ب. تحدّث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى هذا اللقاح.	المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)
<b>نعم!</b> يجب أن تحصل على هذا اللقاح إذا كان عمرك 26 عامًا أو أقل. يمكن أيضًا أن يختار البالغون من سن 27 إلى 45 عامًا تلقي اللقاح بعد الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لهم.* يتم عادةً أخذ اللقاح بجرعتين أو 3 جرعات، حسب العمر عند أخذ الجرعة الأولى.	فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
<b>نعم!</b> يجب أن تحصل على لقاح ضد الإنفلونزا كل خريف أو شتاء.	الإنفلونزا
<b>ربما.</b> تحتاج إلى جرعة واحدة على الأقل من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) إذا كنت قد وُلدت عام 1957 أو بعده. قد تحتاج أيضًا إلى جرعة ثانية.* يجب ألا تحصل السيدات الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة على لقاح MMR.*	الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
<b>ربما.</b> قد تحتاج إلى تلقي لقاح MenACWY إذا كنت تعاني من إحدى الحالات الصحية العديدة* وأيضًا إذا كان خطر إصابتك بالمرض مستمرًا. ستحتاج أيضًا إلى تلقي هذا اللقاح إذا كنت طالبًا جامعياً في السنة الأولى وتعيش في سكن طلابي و (1) لم تتلق جرعة منذ أن بلغت سن 16 عامًا، أو (2) مر أكثر من 5 سنوات على آخر جرعة لك. يمكن لأي شخص يتراوح عمره بين 19 و21 عامًا الحصول على جرعة تعويضية إذا لم يحصل على جرعة تعويضية منذ بلوغه سن 16 عامًا. تعد تركيبة لقاح MenABCWY خيارًا مناسبًا عند الحاجة إلى لقاحي MenB و MenACWY.	المكورات السحائية من النوع A و C و W و Y (MenACWY)
<b>ربما.</b> قد تحتاج إلى تلقي لقاح MenB إذا كنت تعاني من إحدى الحالات الصحية العديدة* وتلقي جرعات منشطة إذا كان خطر إصابتك بالمرض مستمرًا. إذا كان عمرك يتراوح بين 16 و23 عامًا، فيمكنك مناقشة الحصول على لقاح MenB مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك، حتى لو لم تكن تعاني من حالة عالية الخطورة. تعد توليفة لقاح MenABCWY خيارًا مناسبًا عند الحاجة إلى لقاحي MenB و MenACWY.	المكورات السحائية B (MenB)
<b>ربما.</b> تحتاج إلى سلسلة مكونة من جرعتين من لقاح جدري القروء (Jynneos) إذا كنت معرضًا للخطر بسبب تعرض معروف أو مشتبه به لشخص مصاب بجدري القروء أو إذا كنت تمارس بعض الممارسات الجنسية التي تزيد من خطر تعرضك لجدري القروء.* استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.	جدري القروء
<b>نعم!</b> يحتاج جميع البالغين الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا فأكثر إلى تلقي لقاح المكورات الرئوية. يحتاج البالغون الذين تقل أعمارهم عن 50 عامًا ويعانون من أمراض مزمنة مُعيّنة أو عوامل خطر أخرى* أيضًا إلى تلقي لقاح المكورات الرئوية. قد يُوصى بإعطاء لقاحات أحدث الآن للأشخاص الذين تلقوا اللقاح في الماضي. يمكن لمقدم الرعاية الصحية المتابع لك تحديد اللقاح الذي قد تحتاج إليه، إن وجد.	المكورات الرئوية (PPSV23, PCV)
<b>نعم!</b> يجب عليك الحصول على هذا اللقاح لمرة واحدة إذا كان عمرك 75 عامًا أو أكبر، أو إذا كان عمرك بين 60 و74 عامًا، وكنّت أكثر عُرضة لخطر الإصابة بفيروس الجهاز التنفسي المخلوي الشديد. لحماية الأطفال الرضع من الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي، يجب تطعيم الحامل بلقاح الفيروس المخلوي التنفسي Abrysvo (من شركة Pfizer)، أو يجب إعطاء الطفل الرضيع جسمًا مضادًا وقائيًا من الفيروس للفيروس (نيرسيفيماب).	الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)
<b>نعم!</b> إذا لم يسبق لك الحصول على جرعة لقاح Tdap، فأنت بحاجة إلى الحصول على لقاح Tdap الآن. بعدها، تحتاج إلى جرعة التيتانوس والدفتريا والسعال الديكي (Tdap) أو جرعة Td معززة كل 10 سنوات. استشر مقدم الرعاية الصحية إذا لم تحصل على 3 حقن على الأقل تحوي ذوفان التيتانوس والدفتيريا طوال فترة حياتك أو إذا كنت مصابًا بجرح عميق أو ملوث.	التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Td, Tdap)
<b>ربما.</b> إذا لم يسبق لك أبدًا الحصول على لقاح الجدري المائي، أو لم يسبق حصولك على لقاح، أو حصلت على اللقاح لكنك لم تحصل إلا على جرعة واحدة، فتحدّث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لمعرفة ما إذا كنت بحاجة لهذا اللقاح أم لا. يجب ألا تحصل الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة على لقاح الحمّاق.	الحمّاق (الجدري المائي)
<b>نعم!</b> إذا كان عمرك 19 عامًا أو أكثر وكنّت تعاني من ضعف في جهاز المناعة أو كان عمرك 50 عامًا أو أكثر، فيجب أن تحصل على سلسلة مكونة من جرعتين من العلامة التجارية Shingrix للقاح الهربس النطاقي.	النطاقي (الهربس النطاقي)

\* استشر مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لتحديد مستوى خطر إصابتك بالعدوى واحتك إلى هذا اللقاح.

**هل تخطط للسفر خارج الولايات المتحدة؟** تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لـ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) على [wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list](http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list) للحصول على معلومات السفر، أو قم باستشارة عيادة سفر.



[www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4030-ara.pdf](http://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4030-ara.pdf)

"Vaccinations for Adults"

FOR PROFESSIONALS [www.immunize.org](http://www.immunize.org) / FOR THE PUBLIC [www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)

Item #p4030-ara Arabic (10/30/2024)



Scan for PDF